

Skierowanie dostarczyć do dnia: _____

Data doręczenia skierowania: _____

KOLONOSKOPIA - przygotowanie do badania z preparatem CitraFleet

Co to jest kolonoskopia?

Kolonoskopia - metoda badania dolnego odcinka przewodu pokarmowego polegająca na oglądaniu wnętrza jelita grubego. Wprowadza się przez odbyt specjalny wziernik zakończony kamerą i przesyła obraz na zewnątrz. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, który jest zbudowany podobnie jak gastroskop służący do diagnostyki górnego odcinka przewodu pokarmowego. Podczas kolonoskopii możliwe jest też pobieranie wycinków błony śluzowej jelita grubego do badań histopatologicznych, a także wykonanie drobnych zabiegów, np. usuwanie pojedynczych polipów.

Jak wygląda badanie?

W czasie badania pacjent leży na lewym boku. Przed badaniem podaje się dożylnie środki znieczulające w celu złagodzenia nieprzyjemnych odczuć w trakcie badania. Giętki endoskop wprowadza się przez odbyt do jelita grubego i w czasie badania wdmuchuje się powietrze, aby lepiej uwidocznić ścianę jelita, co może być powodem nadmiernego oddawania gazów i dyskomfortu. Badanie trwa około 15-30 min. Czasami w trakcie badania pobierane są wycinki - co jest bezbolesne. Wyniki badania histopatologicznego gotowe są do odbioru w rejestracji placówki po około 3 tygodniach od dnia wykonanego badania / zabiegu.

UWAGA!

Po badaniu wykonanym w znieczuleniu dożylnym nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać innych pojazdów mechanicznych. Wskazana jest obecność osoby towarzyszącej.

Informacje ogólne:

Osoby zażywające leki wpływające na krzepliwość krwi (np. Acard, Polocard, Polopiryne, Acenocumarol, Sintrom, Varfin itp.) powinny wcześniej **KONIECZNIE** skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

Pacjenci przyjmujący leki ratujące życie powinni w dniu badania zażyć te leki wg stałych, ustalonych dawek.

Osoby chorujące na cukrzycę powinny poinformować o tym rejestrację naszej placówki.

Bezpośrednio przed badaniem (10-15 minut przez ustaloną godziną badania) prosimy o zgłoszenie się najpierw do rejestracji celem uzupełnienia formalności.

Schemat przygotowania do kolonoskopii:

5 dni przed planowanym badaniem/zabiegiem:

NIE NALEŻY spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), maku, siemienia lnianego oraz pieczywa z całymi ziarnami zbóż.
NALEŻY w ciągu dnia dużo pić.

2 dni przed planowanym badaniem/zabiegiem:

ZALECA SIĘ spożywanie wyłącznie małych posiłków przygotowanych z żywności ubogoresztkowej (ser kremowy, twarożek, jajka gotowane na miękko, chleb pszenny + tłuszcze, np. margaryna, masło, chude mięsa i wędliny).

W dniu poprzedzającym badanie / zabieg **OBOWIĄZUJE ŚCISŁA DIETA PLYNNA!**

W celu zapewnienia właściwego nawodnienia organizmu należy pić niegazowaną wodę lub inne klarowne płyny (słaba herbata, soki – np. jabłkowy, czysty bulion, klarowny kisiel – w kolorze innym niż czerwony).

W dniu badania/zabiegu:

NIE WOLNO JEŚĆ, a pić jedynie wodę niegazowaną.

Preparat **CitraFleet** przyjmuje się w dwóch dawkach (2 saszetki).

I. Jeżeli badanie jest w godzinach porannych (do godz. 12.00)

Pierwsza dawka:

dzień przed badaniem, godz. 14.00

Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2-3 minuty.

Krok 2 – Metną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Krok 3 – Odczekać (nie pić) 30-45 min.

Krok 4 – Do godz. 16.30 wypić 2 litry wody.

Druga dawka:

dzień przed badaniem, godz. 19.30

Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2-3 minuty.

Krok 2 – Metną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Krok 3 – Odczekać (nie pić) 30-45 min.

Krok 4 – Do godz. 22.00 wypić 2 litry wody.

II. Jeżeli badanie jest w godzinach popołudniowych (po godz. 12.00)

Pierwsza dawka:

dzień przed badaniem, godz. 19.30

Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2-3 minuty.

Krok 2 – Metną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Krok 3 – Odczekać (nie pić) 30-45 min.

Krok 4 – Do godz. 22.00 wypić 2 litry wody.

Druga dawka:

w dniu badania, godz. 7.00

Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2-3 minuty.

Krok 2 – Metną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Krok 3 – Odczekać (nie pić) 30-45 min.

Krok 4 – Do godz. 9.30 wypić 2 litry wody.

III. Jeżeli badanie jest w godzinach popołudniowych i wieczornych (po godz. 16.00)

Pierwsza dawka:

dzień przed badaniem, godz. 19.30

Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2-3 minuty.

Krok 2 – Metną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Krok 3 – Odczekać (nie pić) 30-45 min.

Krok 4 – Do godz. 22.00 wypić 2 litry wody.

Druga dawka:

w dniu badania, godz. 11.00

Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2-3 minuty.

Krok 2 – Metną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu.

Krok 3 – Odczekać (nie pić) 30-45 min.

Krok 4 – Do godz. 13.30 wypić 2 litry wody.

WAŻNE!

Należy zabrać wyniki z wykonywanych dotychczas badań endoskopowych i obrazowych w obrębie jamy brzusznej.